

RELEVEZ LE DÉFI ALIMENTATION

Réduire l'impact de son alimentation sur la planète, c'est possible !

Défi
Alimentation

EN QUOI CONSISTE LE DÉFI ?

DE FAÇON LUDIQUE ET CONVIVIALE ET EN RELEVANT DIFFÉRENTS CHALLENGES, VENEZ DÉCOUVRIR QU'IL EST POSSIBLE D'ADOPTER UNE ALIMENTATION SAINES, SAVOUREUSE ET RESPONSABLE SANS AUGMENTER SON BUDGET ALIMENTAIRE !

POUR VOUS AIDER ...

ANIMATIONS, ÉCHANGES, CONSEILS POUR PROGRESSER À VOTRE RYTHME ET EN S'AMUSANT, SANS PRESSION NI CONTRAINTE

A QUI S'ADRESSE CE DÉFI ?

SEUL, EN ÉQUIPE, EN FAMILLE, ENTRE AMIS OU ENTRE COLLÈGUES, VOISINS...
TOUT LE MONDE PEUT PARTICIPER !

Envie de relever le défi ?

DU 1ER AVRIL AU 31 MAI 2022

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

DEFIS@ALECSQY.ORG
01 34 52 26 34
[HTTPS://DEFIS-DECLICS.ORG/FR/](https://defis-declics.org/fr/)
INSCRIPTION JUSQU'AU 1ER AVRIL

Animé par :



En partenariat avec :



Coordonné par :



© Graphismo : Freepik