

# DÉFI ZÉRO DÉCHET

## dans le centre et sud Yvelines

### PRETS POUR RELEVER LE DÉFI en 2021 ?

Communiqué de presse - 30 août 2021



**-31% et -27%** de réduction de déchets en 3 mois. Ce sont les résultats atteints par les familles participantes à la troisième et à la quatrième édition du Défi en 2019 et 2020. Alors en 2021, pourquoi pas vous ?

Pendant près de 3 mois, vous serez accompagnés par l'ALEC SQY et les associations partenaires, pour commencer ou développer une nouvelle vie (presque) zéro déchet...

### Un coaching ludique et convivial

Pas facile de changer nos habitudes de manière durable et puis surtout, par où commencer ? A plusieurs reprises pendant les 3 mois du Défi, les participants se rencontrent pour échanger des astuces, conseils et bonnes adresses, s'encourager et partager des retours d'expériences pour entamer un sacré régime... celui de nos poubelles !

En famille, ou en colocation, en couple ou vivant seul, des ateliers pratiques, des visites de sites vous seront proposés pour progresser à votre rythme, en s'amusant, sans pression ou contrainte : apprendre à faire son compost, créer ses propres produits de beauté et produits ménagers, visites de centre de tri, de ressourcerie...

**Former votre équipe de 5 à 12 foyers, vous serez encore plus fort pour réussir votre défi !**

### Comment participer au Défi ?

Pas besoin d'être un expert, seul votre intérêt compte !

**PARTICIPANTS** : habitants du centre et sud Yvelines regroupés en équipe

**DATES** : Du 15 septembre au 30 novembre 2021

### Qui est l'ALEC SQY ?

L'ALEC de Saint-Quentin-en-Yvelines, association loi 1901, est à la disposition de tous les habitants des sud et centre Yvelines pour leur apporter des conseils pratiques, neutres et gratuits sur les moyens de réduire leur facture énergétique tout en préservant l'environnement. En plus de sa mission d'Espace Conseil FAIRE pour le grand public, l'ALEC est spécialisée dans la sensibilisation et formation dans les domaines de l'énergie et l'environnement, les conseils et soutiens techniques en énergétique pour les collectivités locales et les entreprises, l'accompagnement des maîtres d'ouvrage sur le montage des volets énergie et environnement de leurs projets. L'ALEC SQY fête ses 20 ans en 2021.

### Les partenaires de l'organisation du Défi

Magny en Transition, SQY en Transition, Guyancourt en Transition, Plaisir en Transition, Villages d'Yvelines en Transition, Le Mesnil en Transition, Ressources&Vous, L'Assos'REGAL, Coeur de Trappes, Verri'green, Les Clayes-Villepreux en Transition, AMMAP Maurepas, RAP-SQY, Église Verte, Coignièrès en Transition, Saint-Quentin-en-Yvelines, Zero Waste France groupe local SQY, Je respecte ma ville, Poigny-la-Forêt, Châteaufort, Jouars-Pontchartrain.

Plus d'informations, contacts

Presse : Laurence Mondon - ALEC SQY - 01 34 52 26 34 - communication@alecsqy.org

Projet : Maria Diaz-Munoz - ALEC SQY - 01 34 52 26 34 - zerodechet@alecsqy.org

