

DÉFI ZÉRO DÉCHET

dans le centre et sud Yvelines

PRETS POUR RELEVER LE DÉFI en 2020 ?

Communiqué de presse - 02 septembre 2020



-39% et -31% de réduction de déchets en 3 mois. Ce sont les résultats atteints par les familles participantes à la deuxième et à la troisième édition du Défi en 2018 et 2019. Alors en 2020, pourquoi pas vous ?

Pendant près de 3 mois, vous serez accompagnés par l'Alec SQY et les associations partenaires, pour commencer ou développer une nouvelle vie (presque) zéro déchet...

Un coaching ludique et convivial

Pas facile de changer nos habitudes de manière durable et puis surtout, par où commencer ? A plusieurs reprises pendant les 3 mois du Défi, les participants se rencontrent pour échanger des astuces, conseils et bonnes adresses, s'encourager et partager des retours d'expériences pour entamer un sacré régime... celui de nos poubelles !

En famille, ou en colocation, en couple ou vivant seul, des ateliers pratiques, des visites de sites vous seront proposés pour progresser à votre rythme, en s'amusant, sans pression ou contrainte : apprendre à faire son compost, créer ses propres produits de beauté et produits ménagers, visites de centre de tri, de ressourcerie...

Comment participer au Défi ?

Pas besoin d'être un expert, seul votre intérêt compte !

PARTICIPANTS : habitants du centre et sud Yvelines

DATES : Du 14 septembre au 29 novembre 2020

INSCRIPTIONS : sur le site internet : <https://defis-declics.org/fr/mes-defis/defi-zero-dechet-sud-yvelines/> avant le 14 septembre 2020

INFORMATIONS : par email à zerodechet@alecsqy.org

Qui est l'ALEC SQY ?

L'Alec de Saint-Quentin-en-Yvelines, association loi 1901, est à la disposition de tous les habitants du centre et sud des Yvelines pour leur apporter gratuitement des conseils pratiques et neutres sur les moyens de réduire leur facture énergétique tout en préservant l'environnement. En plus de sa mission d'Espace Conseil FAIRE pour le grand public, l'Alec est spécialisée dans la sensibilisation et formation dans les domaines de l'énergie et l'environnement, les conseils et soutiens techniques en énergétique pour les collectivités locales et les entreprises.

Les partenaires de l'organisation du Défi

Les Colibris de Versailles, les Colibris de Saint-Cyr, Versailles Zéro Déchet, Magny en Transition, SQY en Transition, Guyancourt en Transition, Plaisir en Transition, Villages d'Yvelines en Transition, Le Mesnil en Transition, Ressources&Vous, L'Assos'REGAL, Bon Amappétit, Coeur de Trappes, Verri'green, Les Clayes-Villepreux en Transition, Rambouillet Zéro Déchet, AMMAP Maurepas, RAP-SQY, Église Verte, Coignièrès en Transition, Le Montfortois en Transition, la Maison des Projets, Les Ressourcers, l'Épi-plette, Versailles Grand Parc, Saint-Quentin-en-Yvelines, Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse.

Plus d'informations, contacts

Presse : Laurence Mondon - ALEC SQY - 01 34 52 26 34 - communication@alecsqy.org

Projet : Maria Diaz-Munoz - ALEC SQY - 01 34 52 26 34 - zerodechet@alecsqy.org

