

DÉFI ZÉRO ^{presque} DÉCHET

dans le centre et sud Yvelines

PRETS POUR RELEVER LE DÉFI en 2019 ?

Communiqué de presse - 03 juin 2019



-39% de réduction de déchets en 3 mois. C'est le résultat atteint par les familles participantes à la deuxième édition du Défi en 2018. Alors en 2019, pourquoi pas vous ?

Pendant près de 3 mois, vous serez accompagnés par l'Alec SQY et les associations partenaires, pour commencer ou développer une nouvelle vie (presque) zéro déchet...

Un coaching ludique et convivial

Pas facile de changer nos habitudes de manière durable et puis surtout, par où commencer ? A plusieurs reprises pendant les 3 mois du Défi, les

participants se rencontrent pour échanger des astuces, conseils et bonnes adresses, s'encourager et partager des retours d'expériences pour entamer un sacré régime... celui de nos poubelles !

En famille, ou en colocation, en couple ou vivant seul, des ateliers pratiques, des visites de sites vous seront proposés pour progresser à votre rythme, en s'amusant, sans pression ou contrainte : apprendre à faire son compost, créer ses propres produits de beauté et produits ménagers, visites de centre de tri, de ressourcerie...

Comment participer au Défi ?

Pas besoin d'être un expert, seul votre intérêt compte !

PARTICIPANTS : habitants du centre et sud Yvelines

DATES : Du 13 septembre au 1er décembre 2019

INSCRIPTIONS : par email à zerodechet@alecsqy.org avant le 13 septembre 2019.

Réservez dès maintenant votre soirée du vendredi 13 septembre pour le lancement du Défi !

Qui est l'ALEC SQY ?

L'Alec de Saint-Quentin-en-Yvelines, association loi 1901, est à la disposition de tous les habitants du centre et sud des Yvelines pour leur apporter gratuitement des conseils pratiques et neutres sur les moyens de réduire leur facture énergétique tout en préservant l'environnement. En plus de sa mission d'Espace Conseil FAIRE pour le grand public, l'Alec est spécialisée dans la sensibilisation et formation dans les domaines de l'énergie et l'environnement, les conseils et soutiens techniques en énergétique pour les collectivités locales et les entreprises.

Les partenaires de l'organisation du Défi

Les Colibris de Versailles, les Colibris de Saint-Cyr, Versailles Zéro Déchet, Magny en Transition, SQY en Transition, Guyancourt en Transition, Plaisir en Transition, Villages d'Yvelines en Transition, Le Mesnil en Transition, Ressources&Vous, L'Assos'REGAL, Bon Amappétit, Coeur de Trappes, Verri'green, Les Clayes-Villepreux en Transition.

Plus d'informations, contacts

Presse : Laurence Mondon - ALEC SQY - 01 34 52 26 34 - communication@alecsqy.org

Projet : Maria Diaz-Munoz - ALEC SQY - 01 34 52 26 34 - zerodechet@alecsqy.org

